



Para saber más información sobre recursos y actuaciones de su gobierno local Visite la website de

PWC: <https://coronavirus.pwcgov.org/>, Manassas City: <https://www.manassascity.org/> y Manassas Park City: <https://www.cityofmanassaspark.us/>

SALUD:

Siga las recomendaciones del CDC sobre mantener la distancia social, llevar mascarilla y lavarse las manos: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/index.html> o <http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/>

Si experimenta síntomas llame a su médico para saber si necesita realizarse el test COVID-19.

NO tiene médico o seguro médico o ante cualquier duda llame al Distrito de Salud de PW 703-872-7759 de 9:00 a 5:00 pm o al 911 si es una emergencia.

PROTEJA SU ECONOMÍA

- EN este link encontrará información sobre **ayuda federal y estatal** para congelar el pago de la renta y otra información (muchos en español): <https://www.consumerfinance.gov/coronavirus/>
- **7 cosas que debe saber si ha perdido sus ingresos (en Ingles)** https://vplc.org/wp-content/uploads/2020/04/advice-on-loss-of-income_04-01-1.pdf
- **Para saber que hacer con problemas de pago de su hogar visite al web de Virginia Poverly Law Center:** <https://vplc.org/learn/covid-19-civil-legal-response-in-virginia/>
<http://www.holaprincewilliam.org/wp-content/uploads/2020/04/Virginia-Poverty-Law-Center.png>
- **Pagos Atrasados O Problemas Con Pagos**
 - **ACTS:** Asistencia urgente sobre pagos atrasados mande un email a: ea@actspwc.org
 - **NVFS:** gastos imprevistos o han disminuido sus ingresos por el COVID-19 solicite ayuda aquí <https://www.nvfs.org/covid-19-programa-de-asistencia-de-emergencia/>
- **Gente sin casa o en peligro de perder la casa llame al sistema coordinado de entrada del condado (CES):** [703-792-3366](tel:703-792-3366). De Lunes a viernes de 8:300 am a 8:00 pm
 - **ACTS** y **NVFS:** están ofreciendo temporalmente casa y ayudas para mantener sus casa.

AYUDAS SOCIALES

Vea si puede aplicar a las ayudas sociales de Virginia: <https://www.dss.virginia.gov/geninfo/corona.cgi>

Si vive en Manassas Park:

<https://www.cityofmanassaspark.us/attachments/article/1946/Spanish%20PublicMessaging%2003-13-20.pdf>

CUIDADOS DE NIÑOS: llame al 866-543-785 o visite <https://www.dss.virginia.gov/cc/index.html>

LOS MAYORES NO ESTÁ SOLOS

ACTS: Mayores que quieran recibir llamadas regulares llamen al (703) 368-4141

Todos los recursos se han buscado en la Website de las instituciones o las organizaciones. Por favor si su organización está ofreciendo algún servicio que no se ve reflejado en estas páginas contacte con jose@holaprincewilliam.org para actualizar sus recursos lo antes posible por el bien común de la comunidad.



DISTRIBUCION DE COMIDAS GRATUITA

[Los colegios de Prince William County Public Schools están ofreciendo comida gratis para niños menores de 18 años de 9:00am-11:00am](#) en algunas escuelas:

Sitios de servicio

Escuelas primarias	Escuelas intermedias	Escuela secundaria
Coles Dale City Fitzgerald John D. Jenkins Mullen Potomac View River Oaks Tyler Yorkshire	Beville Graham Park Hampton Fred Lynn Lake Ridge Marsteller Parkside Potomac Rippon Saunders Stonewall Woodbridge	Forest Park

ACTS: Comidas: Lunes a viernes de 9 a 3:00 pm

Si tiene 70 o más años o alguna discapacidad física llame al **(703) 441-8606** extension 288 para que se la lleven a casa.

NVFS: Los clientes tiene que tener una cita, si han perdido su cita por favor llamen al 571-748-2680 lunes, martes o jueves de 3:30 a 5:00 pm para realizar una nueva cita.

Si es un cliente nuevo llame al (571)279-2262 de lunes a viernes entre 10 a 12 y 4 a 5:30 pm

En ambos casos, llamen hasta poder hablar con un trabajador de NVFS, NO dejen mensaje.

Haymarket Regional Food Pantry – 703-963-5918

[House of Mercy’s food pantry](#) (8170 Flannery Court, Manassas) de lunes a viernes de 10am a 4pm por servicio de recogida. Llame a la Puerta rija y vuelva al coche. Alguien de la organización le atenderá.

[The Cooperative Council of Ministries provides meals to the Hilda Barg Homeless Prevention Center,](#) Ofrece comidas en el refugio nocturno en Ferlazzo building) vea sección centro de acogidas.

[Streetlight Food Pantry](#) (1550 Prince William Pkwy Ste B, Woodbridge).

Cada martes de 10am-12pm. Además de comida se distribuyen otros materiales necesarios como bombonas de gas para cocinar o calendar agua y comida lista para comer.

Más información sobre sitios que reparten comida visite :

[Greater Prince William Food Council](#)

<https://vafoodbanks.org/covid-19-response/>

<https://www.foodpantries.org/st/virginia>

Todos los recursos se han buscado en la Website de las instituciones o las organizaciones. Por favor si su organización está ofreciendo algún servicio que no se ve reflejado en estas páginas contacte con jose@holaprincewilliam.org para actualizar sus recursos lo antes posible por el bien común de la comunidad.



CENTRO DE ACOGIDA Y REFUGIOS

El centro Bill Mohr 14716 Potomac Mills Road, Woodbridge Lunes a Sábado de 7 a.m. a 10:30 a.m

Solo son permitidas 10 personas a la vez. Hay comida y puede lavarse su ropa. Si no ha pasado la noche en el centro puede usar la ducha. Personas que necesitan asesoramiento o tratamiento se les proporcionará una habitación con teléfono para realizar sus citas virtualmente.

El refugio nocturno de adultos está en J. Ferlazzo Building Gymnasium (15941 Donald Curtis Dr., Woodbridge). Abierto de 6:30 p.m. a 7 a.m. para 48 participantes. Se sirve comida y se pueden duchar. Hay un servicio de autobús entre el centro Bill Mohr y el refugio (shelter) a las 6:30 y 7:30 pm y para volver al centro a las 6:45 am

Streetlight Outreach Ministries le ayuda a encontrar servicios de estampillas de comida, de hogar y de Medicaid. [Para familias o adultos sin hogar que están enfermos o en riesgo de contagiarse por el COVID-19, Streetlight les ofrece ayuda con habitaciones de hotel](#)

Para más información sobre recursos y hacerse voluntario visite Volunteer Prince William https://www.volunteerprincewilliam.org/agency/detail/?agency_id=111562

Tiene una **actualización diaria de los recursos** ofrecidos en nuestra área en The Human Services Alliance of Greater PWC: <https://www.alliancegpw.org/coronavirus>

Todos los recursos se han buscado en la Website de las instituciones o las organizaciones. Por favor si su organización está ofreciendo algún servicio que no se ve reflejado en estas páginas contacte con jose@holaprincewilliam.org para actualizar sus recursos lo antes posible por el bien común de la comunidad.